

Praxis für Psychotherapie



Petra Wiesmaier

Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Heidelberger Straße 39
64342 Seeheim-Jugenheim

Tel: 06257 / 9 18 83 84
E-Mail: kontakt@petra-wiesmaier.de
Internet: www.petra-wiesmaier.de







Petra Wiesmaier

Heilpraktikerin
für Psychotherapie

www.petra-wiesmaier.de

Meine Arbeit basiert auf der personenzentrierten Gesprächstherapie nach Carl Rogers.

Je nach Ihrem Anliegen unterstütze ich die gesprächstherapeutische Arbeit mit Elementen aus der:

-  Biografie Arbeit
-  Systemischen Therapie
-  Achtsamkeitsübungen / Focusing
-  Trauerbegleitung
-  Arbeiten mit dem Inneren Team
-  Verhaltenstherapie



“*Neue Wege entstehen, indem wir sie gehen*“

Friedrich Nietzsche

Unsere Gedanken, Gefühle und Handeln werden immer durch vergangene und gegenwärtige Beziehungen und Erfahrungen in unserem System bestimmt. Indem wir uns diesen Gedanken und Gefühlen bewusst werden, unsere Bewertungen in Frage stellen, können wir unseren Bewegungsradius erweitern und uns für neue Wege entscheiden.

Auf diesem Weg möchte ich Sie mit Einfühlungsvermögen und Erfahrung kompetent begleiten.

Ich begleite Sie bei

Persönlichen Krisen, Konflikten und Trauer

Psychischen Störungen und Erkrankungen, wie z.B. Depressionen, Ängsten, Schlafstörungen

Erziehungsproblemen

Burnout und Stress

Körperlichen Beschwerden ohne Befund

Chronischen Schmerzerkrankungen

Näheres finden Sie unter:

www.petra-wiesmaier.de

Ich führe eine Privatpraxis

Ihre Vorteile sind,

dass **Sie absolute Diskretion** genießen, da keine Befunderhebung gegenüber den Krankenkassen notwendig ist,

dass Sie **kurzfristig** nach Ihren Wünschen einen Termin bekommen **und so viel Zeit bekommen**, wie Sie es sich wünschen,

dass Sie **selbst** den Prozess, das Tempo und auch die Anzahl der Sitzungen **bestimmen**,

dass Sie **methodisch** mit bestimmen, welcher Weg für Ihre konkrete Situation der richtige ist.